

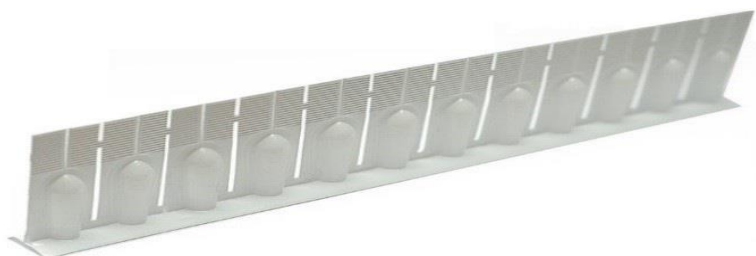
# Czopki z CBD – zrób to sam!

## POTRZEBUJESZ :

- OLEJEK LUB PASTA CBD



- FOREMKI



- STOJAK na foremki



- MASŁO KAKAOWE



- SZKLANE NACZYNIE



# ZRÓB TO SAM – KROK PO KROKU

1. Przed zastosowaniem masła kakaowego podgrzej je w kąpieli wodnej o temperaturze wody nie przekraczającej 60 stopni Celsjusza.

Masło po podgrzaniu do około 35-38 stopni Celsjusza topi się i wygląda jak olej. Rozpuść masło kakaowe, dodaj CBD.

2. Foremki na czopki umieszczamy na stojaku i zalewamy je powstałym roztworem. Foremki są w kształcie stożka lub jednostronnie zaostrzonego walca o masie 1g do 3g. Czopki dla dzieci należy sporządzić o masie-1g, dla dorosłych-2g lub wg zaleceń lekarza.



3. Zalane foremki należy odstawić do stężenia, a następnie schłodzić je w lodówce. Pamiętaj, aby zachować powyższą kolejność, dzięki temu czopki nie kruszą się i łatwo je aplikować.